

Dott. Gagliano Biagio Giorgio

Medico Chirurgo

Oculista

Studio: Piazzale Paolo Gorini, 6, Milano

Studio: via Torino, 60, cit 9 milano

tel. 351.9300883

tel. 328.5937649

ISTRUZIONI A CUI ATTENERSI DURANTE LA CONVALESCENZA DOPO INTERVENTO DI CATARATTA

TERAPIA

- Iniziare le cure prescritte come indicato dalla comunicazione al medico curante, con le indicazioni della terapia da seguire durante la convalescenza;
- Applicare le gocce di collirio nella parte interna della palpebra inferiore dell'occhio operato, dopo averla abbassata con un dito;
- non interrompere la somministrazione dei farmaci prescritti a meno che ciò sia stato prescritto dall'oculista.

PRECAUZIONI PER L'OCCHIO OPERATO

**Non sfregare l'occhio operato e non esercitarvi pressioni per un mese.
Indossare durante il giorno occhiali da sole per due settimane.**

IGIENE PERSONALE

- Non fare entrare l'acqua nell'occhio operato per un mese;
- E' permesso il bagno mentre è sconsigliata la doccia per un mese;
- Curare l'igiene delle mani prima della medicazione.

DORMIRE

Proteggere l'occhio operato con una benda sterile oculare per le prime 7 notti; è possibile dormire supino o su entrambi i lati.

ATTIVITA'

- Stare a riposo fino alla prima visita di controllo;
- E' permesso stare in piedi e muoversi normalmente;
- E' permesso leggere, scrivere e guardare la televisione;
- L'uso di macchinari o strumenti pericolosi è sconsigliato per un mese;
- Nelle prime 4 settimane **è proibito sollevare pesi e compiere sforzi fisici.**

Di solito la prescrizione definitiva dell'occhiale correttivo per l'occhio operato viene fatta circa due mesi dopo l'intervento. Quando strettamente necessario è possibile prescrivere un occhiale correttivo provvisorio, qualche giorno dopo l'intervento.

In generale dopo un mese dall'intervento si può riprendere una vita normale priva di restrizioni; **permane la proibizione allo sfregamento eccessivo dell'occhio operato.**

Nella quasi totalità dei pazienti la guarigione non presenta problemi, tuttavia:

se dovessero verificarsi forte dolore, perdita della visione o lampi luminosi nell'occhio operato, occorre mettersi subito in contatto con il medico oftalmologo nro: 3519300883